

Burun Estetiği

Bu yazıda burun estetiği ameliyatı olmak isteyen hastaları bilgilendirme amaçlı “burun estetiği”, “estetik burun ameliyatı”, “rhinoplasti” konularına değinilmiğtir. Estetik Burun Ameliyatı (Rhinoplasti)

Rhinoplasti yani burun estetiği, burnun istenmeyen kusurlarının düzeltilmesi, estetik bir görünüme kavuğturma ameliyatı olarak tanımlanabilir. Burun estetiği ameliyatı olacak kişinin bedensel geliğimini tamamlamış olması beklenir. Bu da ortalama 18 yaşta kabul etmektedir. Estetik burun ameliyatı ile genelde hangi kusurlar gideriliyor?

Son yıllardaki geliğmeler ve yapısal rinoplastideki ilerleyiş burna istenilen şekilde müdahale etme imkânını vermiştir. Burun estetiği ameliyatı ile hemen hemen herşey yapılabilmektedir. Bunlardan bazıları;

- Burun uzatılabilir, kısaltılabilir,
- Burun kaldırılabilir, indirilebilir,
- Burnun sırtındaki kemer alınabilir,
- Burun tabanı genişletilebilir, daraltılabilir.

Kişiye Özel Burun Seçimi

Ameliyattan önce doktorunuzla çok iyi bir iletişim içinde olmalı ve burun estetiği ameliyatından beklentilerinizi iyi ifade edebilmelisiniz. Kişiye özel burun seçiminde dikkat edilecek ilk nokta cinsiyettir. Erkekte erkek, bayana bayan burnu yapmak gereklidir. Erkek burnunun dümdüz bir sırtı vardır ve dudak üstü ile yapmış olduğu açı 90 derece civarlarındadır. Bayan burnu biraz daha farklı seçenekler mevcut. Bayan burnunda genelde burun sırtı hafif kavisli ve kalkıklyđy da 90 ilâ 100 derece arasındadır. Burada önemli olan hasta ile hekimin çok iyi bir diyalog kurması ve karşılıklı anlayış içinde olunmasıdır.

Kişiye özel burun seçiminde önemli olan faktörlerden biri de hasta beklentisidir. Bu nedenle mükemmel isteyen hastaların mutsuz olma ihtimali daha yüksek olacağından beklenti “bir geliğmenin” olmasıdır. Hastaların kendi burunlarını iyi anlamaları ve kendi ameliyatı ile ilgili özel sorular varsa bunları bilmesi gereklidir. Unutmamalıdır ki terzi ne kadar iyi olursa olsun elbise kumaşa göre dikilecektir ve o elbise kendini kumaşa göre gösterecektir. Ameliyat Öncesi Muayene

Ameliyat öncesinde doktorunuz burnunuzun içini ve dışını endoskopik muayene eder ve beklentilerinizin ne kadar karşılanıp karşılanamayacağını anlamaya çalışır. Nefes alma durumunuz ve burnunuzun iç yapılarını detaylı olarak inceler. Burnunuzun fotoğraflarını çekip dijital ortamda ameliyat sonrası görüntünüzü sizinle paylaşır. Estetik burun ameliyatı tekniği nasıldır?

Estetik burun ameliyatı genellikle iki teknikte yapılır. Açık teknik ve kapalı teknik estetik burun ameliyatıdır. Bu tekniklerden kapalı teknik burun ameliyatı 1960'lerden beri yapılagelmektedir. Kapalı teknik artık geçmişte kalmış bir ameliyat tekniğidir. Açık teknik ameliyat ise genç cerrahlar tarafından kabul görmüş popüler bir ameliyattır. Burada bilinmesi gereken, burun ameliyatının hangi teknikte yapılsa yapılsın iyi burun cerrahının iyi burun yapacağıdır.

Ameliyat genel anestezi altında yapılır. Hem burun içi hem de dışı ile ilgili problemler birlikte giderildiğinden bu ameliyatlar genellikle 2 - 3 saat civarında sürer. Estetik burun ameliyatı ile genelde hangi kusurlar gideriliyor?

Son yıllardaki geliğmeler ve yapısal rinoplastideki ilerleyiş burna istenilen şekilde müdahale etme imkânını vermiştir. Estetik burun ameliyatı ile hemen hemen herşey yapılabilmektedir. Bunlardan bazıları;

- Burun uzatılabilir, kısaltılabilir,
- Burun kaldırılabilir, indirilebilir,
- Burnun sırtındaki kemer alınabilir,
- Burun tabanı genişletilebilir, daraltılabilir.

Tüm bunları yaparken de burun estetiği ameliyatı ile birlikte burun içi hava yollarının açılması gerekiyor. Burun estetiği ameliyatı burun içi ve dışı ayırılmamakta ve burun bir bütün olarak ele alınmaktadır. Estetik burun ameliyatı sonrası

Hastaların ciddi anlamda ağrı ve şızları olmaz, ağrıdan alınan ağrı kesicilerle ufak tefek ağrılar giderilir.

Ameliyat sonrası dönemde hastanın burnu yüksekte tutması istenir. Soğuk tamponlar uygulanır. İlk 48 saat içinde pempeder beyaza dönen hafif kanlı sümüklü akıntı oluşabilmektedir. Burun içindeki ve burun sırtındaki splint denilen kalıplar 5 gün kadar kalacak ve bu dönemde hasta antibiyotik kullanacaktır. Bunun yanında hafif morarma ve şişlikler oluşabilmektedir ancak maskeler ile bu morarma ve şişliklerin önüne geçilmeye çalışılmaktadır. Burun estetiği ameliyatları zor mudur?

Burun estetiği ameliyatlarında zorluk derecesi sıralanacak olursa genelde bazı ameliyatlar zor olarak nitelendirilebilir. Ancak bu zorluklar hastaya değil hekimin performansına dayalı zorluklardır. Bunlardan ilki kötü geçirilmiş bir ameliyat sonrasında yapılmış burun revizyonu ameliyatlarıdır. Revizyon ameliyatları cerrahlar için zor ameliyatlardır. İkinci kalın derili hastalardır. Kalın derili hastalarda yapılan işlemin dışarıya yansıması uzun süreler aldığı için kalın derili hastaların hekimleriyle çok iyi iletişimde bulunmaları hekimlerine güvenmeleri ve çok sabırlı olmaları gereklidir. Üçüncüsü çok sarkık ve çok kemerli, eğri ve şekilli burunlardır. Bu tür cerrahlar ameliyat sırasında zorlayan burunlar olarak söylenebilir. Ancak ülkemizde bu işle uğraşan çok donanımlı ve deneyimli cerrahlar bulunduğundan iyi sonuçlar alınmaktadır.

Bařarıly bir burun estetiði ameliyatý

Bařarıly bir burun estetiði ameliyatýndan sonra beklememiz gereken 3 þey vardýr. Bunlar;

Ameliyattan önce burun týkanýklýđý yaparıyorsa ameliyattan sonra burun týkanýklýđý giderilmiþ olmasý gerekir. Ameliyattan önce týkanýklýđý yoksa sonrasýnda da olmamasý gerekir. Kýsaca hasta sađlýklý nefes alýp vermelidir.

Yapýlan estetiðin dođal olmasýdýr. Burun hastanýn yüzünün diđer parçalarıyla dengeli bir bütün olmalýdýr. Cerrah burnu yaparken kaþýna, gözüne, saç çizgisine, elmacýk kemiklerine ve çenesine göre, o hastaya özel bir ameliyat yapmalýdýr.

Yapýlan burnun sađlam olmasýdýr. Sađlamlýktan kasýt uzun vadede, belki de hastanýn hayatý boyunca burunda çökme, sarkma olmamasýdýr. Özetle bařarıly bir burun estetiði ameliyatýndan beklenen þeyler dođallýk, sađlamlýk ve nefestir.

Hasta yapýlan burun ameliyatýný beðenmezse mutlaka hekimiyle iletiþim içinde olmalý ve bunu hekimiyle paylaþýp çözümler önerilmelidir. Sonuçta hiçbir doktor hastasýnýn kötü sonucu olmasýný istemeyecektir.